

L'ECHO DES CHARRANS VOUS PROPOSE

INITIATION GRATUITE AU WUDANG ZHAO BAO TAIJI QUAN (Tai-chi-chuan)

Rendez vous tous les dimanches matin de 10h 00 a 11h30
salle du foyer Communal de Glandage.

A partir du 04 mars 2018

(Un groupe d'adultes de 10 personnes maximum.)

Tenue libre, vêtements souples et confortables.



白鶴展翅

Votre enseignant : **Mr Maurice Tarpin** Enseignant Brevet

Professionnel Arts Martiaux Chinois Internes

Venez découvrir le :

Tai ji quan: la boxe du faîte suprême. A l'origine, chaque mouvement peut être appliqué en combat. Les tui shou complètent l'enchaînement. La caractéristique du tai ji est la lenteur des gestes, les mouvements arrondis et continus, le corps est détendu et souple. L'aspect santé est l'élément essentiel du tai ji quan moderne, à travers la conception du qi (souffle vital).

Cette initiation est accès sur l'aspect santé, pas de combats, ni chutes Nous vous accueillerons avec plaisir. Contact : Marc 06 11 99 01 87